



Č. j.	ZSRuVK/175/2026	Spisový znak	2.6
Vypracoval	Mgr. Jana Havlíková, školní metodik prevence	Skartační lhůta	S 5
Zodpovídá	Mgr. Jan Kolář, ředitel školy	Schválil	Mgr. Jan Kolář, ředitel školy
Nabývá v platnosti	1. 9. 2025	Nabývá účinnosti	1. 9. 2025

## **Preventivní program rizikového chování školní rok 2025/2026**



Základní škola Rumburk  
**Vojtěcha Kováře**

Vypracovala: Mgr. Jana Havlíková



## Charakteristika školy

### Školní preventivní tým:

Mgr. Jan Kolář, ředitel školy

Mgr. Jana Havlíková, metodik primární prevence

ZŠ se nachází v příhraniční oblasti města Rumburk. Je tedy zhruba 20 minut chůze od centra. Jedná se o menší školu, ve které se vzdělávají žáci od 1. do 5. třídy – celkem 89 žáků. Škola má velmi dobré zázemí – prostorné třídy, velkou družinu, učebnu pro výuku anglického jazyka, učebnu pro doučování žáků, PC učebnu, tělocvičnu, prostorné chodby, zázemí pro pedagogické i nepedagogické pracovníky, prostory pro sklad učebnic a materiálů. Také disponuje školní výdejnou jídla – obědy si necháváme dovážet ze školní jídelny ZŠ U Nemocnice Rumburk. V budoucích letech je v plánu pracovat na oživení školy, na výměně nábytku, tabulí a podlah.

### Stručná analýza situace

Škola má rodinný charakter z důvodu její velikosti. Učitelský sbor je jednotný, plně kvalifikovaný. Děti ve škole se jeví jako bezproblémové. Školu navštěvují děti z různého sociálního prostředí, což může vést ke vzniku mnoha rizikových faktorů, které dále ovlivňují vývoj dítěte a hrozí narušení přátelské atmosféry ve školním prostředí. Toto multisociální prostředí někteří rodiče vnímají špatně ze strachu, že jejich "zaopatřené" dítě je ve třídě s dětmi "nezaopatřenými" a bojí se, že tím bude trpět vzdělávání jejich potomka. Realita taková ale není, učitelský sbor je zkušený a s touto situací pracuje již několik let. Poslední roky zaznamenáváme zvyšující se počet dětí s PO. Zvedá se tím i počet AP. Například současný 2. ročník při 14 dětech eviduje 4 žáky s PO (2.-3. stupně). Cílem školy bude tedy pracovat na udržení základního vzdělávání pro všechny žáky rovným způsobem a to tak, aby nebyly znevýhodňované děti ze ztíženého sociálního prostředí. Prevence bude zaměřená na osobnostní rozvoj, rozvoj komunikace a sebepoznání, utužování třídních kolektivů a dobré vztahy mezi žáky, plánování volného času a v neposlední řadě i na vrstevnický tlak. Všechna tato témata se budou prolínat učivem některých předmětů (český jazyk, prvouka, tělesná výchova atd.), preventivními programy (pořádané různými organizacemi) a také během volnočasových aktivit.

### Vnitřní zdroje školy

[www.zsvojtechakovare.cz](http://www.zsvojtechakovare.cz)

školní nástěnky

webové stránky MŠMT

odborná a metodická literatura

spolupracující instituce



## Cíle programu

Program prevence má za úkol pomoci vytvořit ve škole podmětne prostředí pro výchovu žáků ke zdravému životnímu stylu a tím co nejvíce eliminovat nebezpečné jevy nynější společnosti (různé druhy závislostí, špatné mezilidské vztahy atd.). K vytvoření takového prostředí je potřeba spolupráce třídních učitelů, metodika prevence, ostatních pedagogů, ale také rodičů.

### Krátkodobý cíl

Za krátkodobý cíl jsme si stanovili sestavení plánu jednotlivých preventivních aktivit a besed ve výuce od 1. do 5. třídy, které na sebe budou alespoň částečně navazovat. S jednotlivými přednášejícími se žáci potkají několikrát během své školní docházky u nás ve škole. Díky tomu ho poznají ho blíže a získají k němu větší důvěru, což povede k lepší komunikaci mezi žákem a přednášejícím.

### Střednědobý cíl

Má dva body. Prvním je zefektivnit komunikaci s rodiči, ať už pomocí aplikace EduPage, sociálních sítí, tak i možnosti se potkat při alternativních třídních schůzkách (upravená forma tripartit, konzultace). Druhým bodem je pak úzká spolupráce s Pedagogicko-psychologickou poradnou a Speciální poradenským centrem. Zaměřit se na žáky, u kterých hrozí větší riziko výskytu sociálně-patologických jevů.

### Dlouhodobý cíl

Dlouhodobých cílů je několik. Jedním z nejdůležitějších je vytvářet příznivé klima ve škole nejen pro žáky, ale i pro všechny pedagogy a nepedagogy. Vytvořit prostředí, kde bude panovat dobrá atmosféra, bez stresu a strachu. Místo, kde žáci budou vědět, kde hledat pomoc a nebudou se bát, říct si o ni. Umět říct ne – podpořit učení se asertivnímu jednání. Další cíle jsou zapojit co nejvíce žáků do mimoškolních aktivit a znát zásady slušného chování.



## Výchozí dokumenty

Zákon č. 561/2004 Sb. o předškolním, základním, středním a jiném vzdělávání (školský zákon)

Zákon č. 379/2005 Sb. o opatřeních před škodami způsobenými tabákovými výrobky, alkoholem a jinými návykovými látkami

Metodické doporučení Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních, č.j.: 21291/2010 - 28

Metodický pokyn Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy k výchově proti projevům rasismu, xenofobie a intolerance, č.j.: 14423/99-22

Metodický pokyn ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních Č.j. MSMT-21149/2016

Metodický pokyn k jednotnému uvolňování a omlouvání žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví čj. 10 194/2002-14

Spolupráce předškolních zařízení, škol a školských zařízení s Policií ČR při prevenci a při vyšetřování kriminality dětí a mládeže a kriminality na dětech a mládeži páchané, č.j.: 25884/2003-24

Vyhláška MŠMT č.72/2005 Sb. o poskytování poradenských služeb ve školských zařízeních

Pravidla pro rodiče a děti k bezpečnějšímu užívání internetu čj. 11 691/2004-24

Národní strategie protidrogové politiky na období 2010-2019

Vnitřní směrnice – Školní řád

## Cílová skupina

Tento program je vytvořen a určen pro žáky a pedagogické pracovníky školy.

Školu tvoří 5 tříd (od 1. do 5. ročníku) a 3 oddělení školní družiny.

## Prostorové zajištění

Pro výchovně vzdělávací proces jsou využívány kmenové třídy jednotlivých ročníků, speciální učebny (Aj, Vv), tělocvična, prostor školní zahrady, školní hřiště a oddělení školní družiny.



## Personální zajištění

Všichni pracovníci školy, podílející se na realizaci preventivního programu, jsou uvedeni v tabulce.

Jednotlivé třídy a oddělení ŠD	Třídní učitelky a vychovatelky	Asistentky pedagoga	Netřídní učitelé
1. ročník	Mgr. Vendula Koutecká	Vladimíra Deňová	
2. ročník	Mgr. Jana Havlíková	Klára Ducháčová	
3. ročník	Mgr. Lenka Richterová		Mgr. Bc. Michaela Galbavá, DiS Mgr. Petra Frintová
4. ročník	Mgr. Kateřina Steinertová	Lenka Branseová	Mgr. Bc. Michaela Galbavá, DiS Mgr. Jan Kolář
5. ročník	Mgr. Petra Frintová		Mgr. Bc. Michaela Galbavá, DiS. Mgr. Jan Kolář Mgr. Lenka Richterová
Oddělení ŠD	Dita Zimová (vedoucí vychovatelka) Dagmar Semerádová Mgr. Jan Kolář	Vladimíra Deňová Klára Ducháčová Lenka Branseová	

## Spolupráce metodika prevence

Metodik prevence spolupracuje s vedením školy na základě programu. Tento preventivní program je zařazen do plánu školy. Ředitel školy seznámí rodiče s preventivním programem. Metodik dále spolupracuje se všemi vyučujícími ve škole a pokud je potřeba, tak i s rodiči. Neméně důležitá je i spolupráce s Pedagogicko-psychologickou poradnou. Toto odborné pracoviště poskytuje odborné služby učitelům, žákům a jejich rodičům, které jsou stanoveny ve vyhlášce č. 72/2005 ve znění pozdějších předpisů (Vyhl. č. 116/2011 Sb.).



## Prostředky k naplňování cílů

Třídnické hodiny – využití digitálních učebních materiálů: Nebezpečí kolem nás, vztahy a spolupráce, komunikace, tolerance x xenofobie, legální a nelegální drogy, násilí, šikana. Těmto tématům se učitelé s žáky budou postupně věnovat minimálně jednou za pololetí. Třídnické hodiny jsou plánovány individuálně dle potřeby třídních učitelek.

Vzdělávání učitelů – Další vzdělávání pedagogických pracovníků, odborná literatura, semináře pro pedagogický sbor. Tady je frekvence individuální, průběžně během roku.

Výlety a exkurze – posílení dobrých vztahů ve třídě, řešení konfliktů. Zajišťují vyučující v průběhu školního roku.

Posilování spolupráce v rámci třídy i mezi ročníky – školní projektové dny, speciální tematické dny. Zajišťují vyučující v průběhu školního roku.

Pravidelné zařazování prvků sebehodnocení žáků, plánování času. Zajišťují vyučující v průběhu školního roku.

## Prevence ve výuce dle Školního vzdělávací programu

Tuto prevenci zajišťují jednotliví vyučující daného předmětu v rámci svých hodin.

1. ročník – prvouka, tělesná výchova: Bezpečná cesta do školy, bezpečná místa na hru, výchova ke zdraví
2. ročník – prvouka: komunikace s cizí osobou, odmítnutí komunikovat s cizími, požádá o pomoc, popíše hrozící nebezpečí, dramatizace modelových situací (setkání s cizím člověkem), výchova ke zdraví
3. ročník – prvouka: komunikace s tísňovou linkou, bezpečné chování v dopravních prostředcích, základní pravidla provozu na pozemních komunikacích
4. ročník – přírodověda: základní dopravní situace jako chodec a cyklista, návykové látky – odmítnutí
5. ročník – přírodověda, informatika, vlastivěda, matematika: rozlišuje vhodné a nevhodné formy komunikace, rozvíjí smysl pro spravedlnost, osvojuje si chování podporující dobré vztahy, empatii, zhodnotí chování porušující lidská práva, respektuje jiný názor, respektuje národnostní menšiny, uvědomuje si rizika spojená se sociálními sítěmi, porovnává kulturní odlišnosti



## **Spolupráce s odborníky, kontakty**

Pedagogicko-psychologická poradna Rumburk, Ústecký kraj

Speciálně pedagogické centrum Rumburk

Středisko výchovné péče Jiříkov

Hasičský záchranný sbor Ústeckého kraje

Městská policie Rumburk

Státní policie Rumburk

OSPOD Rumburk

Střední zdravotnická škola a obchodní akademie Rumburk

Muzeum Rumburk

Hope4kids

Město Rumburk

## **Důležité kontakty a organizace v rámci Šluknovského výběžku**

OSPOD Rumburk – Sociálně právní ochrana dětí

Kontakt : vedoucí pracoviště Ivana Stražilová, telefon: 412356293, 412356294

Odbor sociálních věcí a zdravotnictví

Ing. Denisa Svobodová – vedoucí, telefon: 412356290

Sociálně právní ochrana dětí Varnsdorf

Kontakt : Bc. Marcela Louková, Lenka Holubová, DiS.

Kurátorka pro děti a mládež MěÚ Varnsdorf, telefon: 412 384616

Policie ČR – obvodní oddělení policie Rumburk, Tř. 9. května 406/55,

Kontakt: Bc. Anna Mateiciucová, telefon: 412310662 (kancelář) nebo 412310 651

(dozorčí služba Obvodního odd. policie Rumburk)

email: [krpulk.uo.dc.oo.rumburk@pcr.cz](mailto:krpulk.uo.dc.oo.rumburk@pcr.cz)

Pedagogicko-psychologická poradna

telefon: 412 332 325

email: [rumburk@pppuk.cz](mailto:rumburk@pppuk.cz)

web: <http://www.pppuk.cz/poradny/rumburk>

Metodička prevence Mgr. Eva Michalinová

email: [eva.michalinova@pppuk.cz](mailto:eva.michalinova@pppuk.cz)

telefon: 412 332 325, 608 199 222

Etoped Mgr. Zdeněk Staněk

email: [zdenekstanek@seznam.cz](mailto:zdenekstanek@seznam.cz)

telefon: 720 484 975

SVP Šluknovsko

Vedoucí Mgr. Jana Bajanová

email: [vedoucisvp@ddsirikov.cz](mailto:vedoucisvp@ddsirikov.cz)

telefon: 778 742 766



Terénní programy – Cílová skupina osoby v nouzi, sociálně vyloučené  
CEDER – komunitní centrum

Kontakt : Miroslav Řebíček, Křižíkova 918/ 32, 407 46 Krásná Lípa  
telefon: 775233703, email: [info@os-sedr.cz](mailto:info@os-sedr.cz)

AMARI Klub

Volnočasové aktivity, doučování. Cílovou skupina jsou především děti ze sociálně slabších rodin. Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Kontakt : KOSTKA Krásná Lípa, Masarykova 1094/4 407 46 Krásná Lípa

Statutární zástupce: Hana Volfová

telefon: 412354844, 777291400, email: [kostka@krasnalipa.cz](mailto:kostka@krasnalipa.cz)

Linka bezpečí – 116111 – Sexuální zneužívání

Telefonická krizová pomoc. Cílová skupina děti a mládež

Kontakt: Alena Sobotková, telefon: 116111, email: [alena.sobotkova@varnsdorf.cz](mailto:alena.sobotkova@varnsdorf.cz)

Telefonická krizová pomoc

Děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy

- oběti domácího násilí

- osoby v krizi

- osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy

- rodiny s dítětem, dětmi

Kontakt: PhDr. Jaroslav Šturma, Voršilská 139/5, 110 00, Praha 1 – Nové město

telefon: 224930661, 603213826, email: [praha@poradnaprozeny.eu](mailto:praha@poradnaprozeny.eu)

KC – Kontaktní poradenské centrum

Kontaktní a poradenské centrum WHITE LIGHT. Rumburk je zařízení, které poskytuje služby sociální prevence uživatelům drog. Jejich prostřednictvím se snaží minimalizovat zdravotní a sociální rizika spojená s užíváním návykových látek. Osobám blízkým uživatelům drog nabízí poradenské a informační služby.

Kontakt: vedoucí pracoviště – Vít Jelínek, adresa : Tř. 9. května 1227/25, 408 01 Rumburk

telefon: 412331071, 602195104

Probační a mediační služba Rumburk

Zprostředkování účinného a společensky prospěšného řešení konfliktů spojených s trestnou činností.

Kontakt: vedoucí pracoviště Mgr. Petra Kleprlíková, Mgr. Michal Barák

Začínám znovu

Cílem programu je pomoci mladistvým, kteří se dostali do střetu se zákonem. Vštípit jim pracovní návyky a motivovat je k životu v souladu se zákonem. Cílovou skupinou jsou děti a mládež, kteří jsou v péči Probační a mediační služby.

Telefon: 412333021, 412332664



## Volnočasové aktivity

Prevence rizikového chování pomocí aktivního trávení volného času za přiměřeného dohledu nebo vedení kvalifikovaných vedoucích je vždy účinná. Ve směs jsou tvořeny tak, aby plnily funkci relaxační, kompenzační, regenerační, výchovnou a sociálně preventivní funkci.

### Zájmové kroužky na naší škole

Angličtina  
Deskové hry  
Sportovky  
Aerobiku

Vědecké pokusy – Veselá věda  
Zpěváček  
Povídálek  
Programáček

### Akce školy

Halloween  
Mikulášská besídka  
Vánoční jarmark  
Vánoční besídka  
Dny otevřených dveří

Divadelní představení  
Návštěvy kin  
Školní výlety, exkurze  
Projektové vyučování  
Poskytování 1. pomoci

## Kontrola programu

Kontrola a hodnocení preventivního programu bude probíhat ve dvou úrovních. Čtvrtletně se sejde preventivní tým ve složení metodik prevence a ředitel školy k průběžnému hodnocení plnění programu. Hodnocení ve druhé úrovni provede metodik prevence na základě podkladů všech pedagogů školy v závěru školního roku.

Platnost od 01. 09. 2025

vypracoval: Mgr. Jana Havlíková  
kontrola: Mgr. Jan Kolář